

Vélo pour Tous

Stage vélo et vélo adapté

. Du Lundi 26 au vendredi 30 de 14H30 à 16h 30

Découverte et pratique du vélo adapté :



Nous proposons un stage expérimental, vélo et vélo adapté, pour les jeunes en situation de handicap.

Il ne s'agit pas d'un stage d'apprentissage du vélo classique.

Des séances progressives, sous la conduite de 2 animateurs :

Atelier de prise en main et de maîtrise du vélo, du tricycle

Acquisition d'une condition physique

Balade au bois de Vincennes

Il est possible de venir seulement à quelques séances

Prévoir : tenue adaptée, encas, et bouteille d'eau



Le matériel

Vélos et casques sont fournis
des vélos classiques, des tricycles couchés,



Tarif : 65 euros

Le lieux : La Cipale

Vélodrome : 51 avenue de Gravelle. Paris 12

Métro : Charenton école - Bus 77



Contact :

06 07 17 11 97 - aicv.paris@gmail.com www.aicv.net